

## 禧年祈禱文

在天之父，願祢賜給我們藉著祢聖子、我們的兄長耶穌基督的信德，以及聖神在我們心中點燃的愛火，重新喚醒我們對祢天國福樂來臨的希望。願祢的恩寵改變我們，使我們成為不懈福音種子的播種者；也願這些種子由內而外轉化整個人類與宇宙萬物，懷著對新天新地的堅定盼望——那時，邪惡的勢力將被擊敗，祢的光榮將永遠照耀。願禧年的恩寵在我們——希望的朝聖者——心中喚起對天上寶藏的渴望；也願這恩寵將我們救主的喜樂與平安傳遍全地。願永遠受讚美的天主，祢享有光榮與讚頌，直到永遠。阿們。

## 宗徒信經

我信全能的天主父，天地的創造者；我信父的唯一子，我們的主耶穌基督。祂由聖神降孕，由童貞瑪利亞誕生；班雀·比拉多執政時蒙難，被釘十字架，死而安葬；祂下降陰府，第三日從死者中復活；祂升了天，坐在全能天主父的右邊；祂要從那裡降來，審判生者死者。我信聖神；我信聖而公教之教會，諸聖的相通；罪過的赦免，肉身的復活，永恆的生命。阿們。

## 天主經

我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡。亞孟。

## 結束祈禱：聖嘉芙蓮·拉布雷（病患與長者主保）

仁慈的上主，感謝祢賜給我們祢的僕人——聖嘉芙蓮·拉布雷——作為聖德的榜樣。請幫助我們學習她對祢的愛，如她多年悉心照顧病患一般，甘心奉獻一生。聖嘉芙蓮，請為我轉求，使我一生忠信如妳，也請祈求我永不厭倦地服事天主。因父、及子、及聖神之名。阿們。



# 達拉斯教區

## 2025禧年

## 居家教友祈禱手冊

2025禧年被命名為「希望的朝聖者」。

在當今許多國家飽受戰爭、氣候變遷與經濟困難之苦的時刻，教宗方濟各期望這即將到來的一年能成為重燃希望的契機，一段更新與重生的時光。禧年自2024年聖誕節前夕正式展開，當時羅馬聖伯多祿大殿的聖門隆重開啟，並將於2026年主顯節圓滿落幕。



禧年，也稱為「聖年」，是教會生活中的特別年份，目前每25年舉行一次。

最近的一次普通禧年是在2000年，而教宗方濟各則於2015至2016年召開了一次特別禧年—慈悲禧年。



掃描 QR 碼，體驗前往瓜達盧佩聖母全國朝聖主教座堂的語音導覽虛擬朝聖之旅！

## 居家教友在禧年期間可獲得全大赦

「真正悔改並誠心懺悔罪過的信友，若因正當重大原因而無法參與各種隆重的慶典、朝聖活動或虔敬的朝聖訪問（特別是隱修院的修女與修士，以及年老者、病患、囚犯，或在醫院及照護機構中持續服務病患的人員），只要在靈性上與親身參與的信友心神契合，並在聆聽教宗或教區主教透過各種媒體傳播的講話時，按照同樣的條件，也能獲得禧年全大赦。

請在你所在的地方（如：修道院的小堂、醫院、安養院、監獄.....）誠心祈禱，將你所承受的痛苦或生活的艱難奉獻給主。」

——教宗方濟各所召開的2025禧年大赦法令（2024年5月13日）

**請從劃十字聖號開始：因父、及子、及聖神之名。阿們。**

## 開端祈禱：聖詠 第51篇 12-14節

天主，求祢為我造一顆潔淨的心，  
在我內注入堅定正直的精神。  
請不要把我從祢面前拋棄，  
不要從我身上收回祢的聖神。  
求祢使我重新享受祢救恩的喜樂，  
扶持我，使我甘心樂意地依從祢。